

# Promuovere la salute nei primi 1000 giorni di vita: risorse e sfide



**22 novembre 2024**

Sala M. Biagi

Palazzo Lombardia

Piazza Città di Lombardia, 1

Milano



Regione  
Lombardia



**PoliS**  
Lombardia

AFSSL ACCADEMIA  
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO  
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

# Promuovere la salute nei primi 1000 giorni di vita: risorse e sfide

**ID evento: AFSSL24054**

**Sede: REGIONE LOMBARDIA – SALA BIAGI**

**Date: 22.11.2024 DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 16.00**

## **PREMESSA**

Il rapporto tra genitori e figli nei primi 1000 giorni di vita del bambino è cruciale per lo sviluppo cognitivo, emotivo e fisico del bambino. Durante i primi giorni, settimane e mesi di vita, i genitori hanno l'opportunità di sviluppare un forte legame emotivo con il loro bambino attraverso il contatto fisico, la cura e la risposta tempestiva ai bisogni del figlio; questo legame affettivo fornisce una base sicura per lo sviluppo emotivo.

I primi tre anni sono cruciali per la nutrizione del bambino e per lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazione anche tramite la promozione della lettura in famiglia, con effetti significativi per tutta la vita adulta.

Regione Lombardia nell'ambito dell'attività di prevenzione promuove la diffusione di corretti stili di vita e ambienti favorevoli alla salute adottando strategie di prevenzione e promozione della salute integrate, multicomponente, intersettoriali e mediante un approccio per setting e ciclo di vita, che sostengono azioni e programmi fondati su evidenze di efficacia.

Regione Lombardia tra il 2023 e il 2024 ha sottoscritto con il Centro per la Salute del Bambino e il Comitato Italiano per UNICEF due Protocolli d'Intesa per la promozione delle competenze genitoriali attraverso la diffusione del Programma "Nati per Leggere" e del Progetto "Baby Pit Stop Unicef".

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Gli obiettivi del laboratorio sono i seguenti:

- migliorare l'appropriatezza e la ricaduta (oltre alla sostenibilità) degli interventi di promozione e di prevenzione della salute delle donne, nei primi 1000 giorni di vita del bambino e quella dei soggetti in età evolutiva, in tutti i setting e livelli di intervento (Consultorio Familiare, Centro Vaccinale, interventi a domicilio, interventi in ambito educativo, sociale, sanitario e lavorativo);
- rafforzare le funzioni di promozione e tutela della salute di mamma e bambino tramite la diffusione di buone pratiche relative all'allattamento e alla lettura in famiglia;
- rafforzare le competenze del personale SSR (Ostetrica di famiglia e di comunità, Ginecologi, Educatori, Psicologi, MMG, PLS ecc), dei diversi Attori e Stakeholder relativamente a strumenti utili a favorire la promozione della salute nei Primi 1000 giorni di vita e fino a tre anni.

# Promuovere la salute nei primi 1000 giorni di vita: risorse e sfide

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

Il seminario prevede il contributo di esperti sui temi dell'allattamento e la lettura in famiglia

## **DESTINATARI**

Il corso è dedicato agli operatori che lavorano nei Servizi e Strutture delle Agenzie di Tutela della Salute e delle Aziende Socio Sanitarie Territoriali, nelle Istituzioni locali, Biblioteche e Musei, nei Servizi Educativi per l'infanzia, Centri per la Famiglia, nei Consulenti Familiari.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Corrado Celata** - UO Prevenzione DG Welfare - UO a valenza regionale "Promozione della Salute"

## **RESPONSABILE DI PROGETTO**

**Alessandra Piazza** – *Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo*

## **DOCENTI**

**Corrado Celata** - UO Prevenzione DG Welfare - UO a valenza regionale "Promozione della Salute"

**Manuela Bovolenta** - *Presidente UNICEF Lombardia*

**Elisa Grifantini** - *Responsabile Area Advocacy UNICEF Italia*

**Stefania Solare** - *Insieme per l'Allattamento, Area Advocacy UNICEF Italia*

**Elise Chapin** - *Insieme per l'Allattamento, Area Advocacy UNICEF Italia*

**Giovanna Malgaroli** - *Coordinamento Regionale Nati per Leggere*

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Accademia di formazione per il serviziosociosanitario lombardo

*E-mail: [accademia.pianoformativo@polis.lombardia.it](mailto:accademia.pianoformativo@polis.lombardia.it)*

## **PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno superato il test di apprendimento e compilato il questionario di gradimento.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO** le iscrizioni sono previste su invito tramite link di Polis Lombardia

# Promuovere la salute nei primi 1000 giorni di vita: risorse e sfide

## PROGRAMMA DELL'EVENTO

9.30 – 10.00

**Registrazione partecipanti**

10.00

**Saluti istituzionali**

10:15

**L'attuazione del PL 16 del PRP 2020-2025: accordi e partnership intersettoriali**

Corrado Celata, UO Prevenzione DG Welfare - UO a valenza regionale "Promozione della Salute"

10:45

**Presentazione Protocollo d'Intesa Unicef (DGR 1909/2024)**

Intervento a cura di DG Welfare, DG Cultura, DG Famiglia

Manuela Bovolenta - Presidente UNICEF Lombardia

Elisa Grifantini - Responsabile Area Advocacy UNICEF Italia

11:15

**L'alimentazione nella fascia 0-2, linee guida e buone pratiche OMS-UNICEF**

Stefania Solare - Insieme per l'Allattamento, Area Advocacy UNICEF Italia

Elise Chapin - Insieme per l'Allattamento, Area Advocacy UNICEF Italia

12:00

**Stato dell'arte dell'implementazione del Programma Nati per leggere (DGR 122/2023)**

Intervento a cura di DG Welfare, DG Cultura, DG Famiglia

Giovanna Malgaroli - Coordinamento Regionale Nati per Leggere

12:45 **Pausa pranzo**

13.45

**Costruire salute a km 0**

i partecipanti si dividono in 8 gruppi in corrispondenza delle ATS e discutono con il contributo di un facilitatore sulle possibili sinergie tra ambito socio-sanitario e ambito culturale e educativo

15:00

**Le prospettive a livello regionale e territoriale: condivisione e sintesi dei lavori di gruppi**

16:00

**Chiusura dei lavori**