



PENSARE POSITIVO - CORSO 2 - Corso di formazione per gli psicologi dei consultori partecipanti al progetto pensare positivo

AFSSL24010

25 novembre 2024 (9.00 – 18:00)

*Aula Bernina, PoliS-Lombardia,
Via Pola 12, Milano*



Regione Lombardia



AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

PENSARE POSITIVO - CORSO 2 - Corso di formazione per gli psicologi dei consultori partecipanti al progetto pensare positivo

ID evento: AFSSL24010

Sede: Aula Bernina, Polis Lombardia, via Pola, 12 Milano

Date: 25 novembre 2024 (15:00 – 18:00)

PREMESSA

Il modello Pensare Positivo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità promuove un'attività di home visiting gestita dalle ostetriche e rivolta alle donne con depressione perinatale. In Lombardia è stato implementato negli anni 2019-2021 in alcune ASST, ma insieme con il successo dell'attività formativa si sono evidenziate alcune difficoltà dal punto di vista organizzativo nel processo di implementazione.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è riservato agli psicologi dei consultori dove sono presenti ostetriche che implementeranno il Progetto Pensare Positivo e si articola in due incontri di mezza giornata ciascuno nel 2024 ed altri quattro incontri nel 2025, dopo l'inizio dell'attività di home visiting.

DESTINATARI

Psicologi selezionati dei consultori delle ASST Sette Laghi, ASST Valle Olona, ASST Melegnano Martesana, ASST Lodi, ASST Crema, ASST Cremona e ASST Pavia, dove si sta implementando il progetto Pensare Positivo.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il gruppo di approfondimento/discussione per psicologi dei consultori è strutturato in sei incontri (i primi due in presenza di quattro ore ciascuno e gli ultimi quattro online di tre ore ciascuno), che si svolgeranno nel 2024 e nel 2025.

Il corso comprenderà una parte di lezioni frontali a cui si affiancherà una discussione strutturata con i partecipanti. In particolare, vanno approfonditi anche temi che saranno poi ripresi nell'attività di formazione delle ostetriche, quali le competenze professionali integrate

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Limosani Ivan Dirigente della Struttura Salute Mentale, Dipendenze, Disabilità E Sanità Penitenziaria della D.G. Welfare

Lora Antonio

PENSARE POSITIVO - CORSO 2 - Corso di formazione per gli psicologi dei consultori partecipanti al progetto pensare positivo

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Alessandra Piazza, Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo
E-mail: alessandra.piazza@polis.lombardia.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo
E-mail: accademia.pianoformativo@polis.lombardia.it

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 80% delle ore totali previste. Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. VII/18576 del 05/08/2004 e successive modifiche e nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, l'evento è accreditato ECM.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) anno 2024 -2026.

Per iscriversi, è necessario procedere come segue:

- se già iscritti al portale della formazione di Accademia: individuare il corso dal tema: «PENSARE POSITIVO - CORSO 2 - Corso di formazione per gli psicologi dei consultori partecipanti al progetto pensare positivo» e iscriversi all'evento formativo
- se non iscritti al portale della formazione di Accademia:
 - iscrizione al seguente link: formazione.accademia.polis.lombardia.it
 - terminata l'iscrizione, tornare nella home page, individuare il corso ed iscriversi anche all'evento formativo

Al termine dell'iscrizione verrà inviata una mail di conferma.

L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno **12 novembre 2024**.

PROGRAMMA – 25 novembre 2024

9:00-09:30

Registrazione e accoglienza

09:30-09:40

Presentazione dei formatori

09:40 – 10:00

L'integrazione della salute mentale all'interno dell'area materno-infantile, il modello OMS di stepped care per il trattamento della depressione perinatale , il primo progetto Pensare Positivo

10:00 – 10:30

Attivazione SLIDO: Esperienze degli psicologi con donne con depressione perinatale

10:30 – 11:00

Le modalità di trattamento della depressione perinatale nelle diverse ASST

11:00 – 11:30

Il progetto Pensare Positivo ed il sistema regionale (il Percorso Nascita, le delibere delle Regole)

11:30 – 11:45

Pausa

11:45 – 12:30

La depressione perinatale (con l'ausilio di brevi film)

12:30 – 13:15

Il modello Pensare Positivo

13:15 – 14:15

Pranzo

PROGRAMMA – 25 novembre 2024

14:15- 14:45

**Attivazione SLIDO: quali indicazioni per indirizzare ad un percorso di home visiting
Pensare Positivo**

14:45 – 15:15

Lo screening come via di accesso e le indicazioni cliniche al percorso Pensare Positivo

15:15 – 15:35

L'integrazione e le diverse azioni tra psicologo-ostetrica

15:35 – 16:00

Come presentare il percorso Pensare Positivo alle donne con depressione perinatale

16:00 – 16:15

Pausa

16:15 – 17:45

**Attivazione SLIDO : punti di forza e difficoltà nell'integrazione tra psicologo ed
ostetrica rispetto al processo di implementazione Pensare Positivo**

17:45 – 18:00

Conclusioni e definizione dei punti/ aree che saranno oggetto delle supervisioni