



Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio - 2024

Fad asincrona

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Polis
Lombardia

AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio - 2024

ID evento: AFSSL24039

Sede: formazione a distanza – FAD asincrona - Portale ATS Milano tramite link <https://fad.ats-milano.it/>

Data: 1° edizione aperta a tutti i professionisti salute dal 20.06.2024 al 06.08.2024
2° edizione aperta a tutti i professionisti salute dal 10.09.2024 al 30.10.2024

PREMESSA

Il corso FAD si inserisce nell'ambito dell'Azione Centrale del Programma CCM 2019 "Sostenere il cambiamento: la formazione a distanza a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute". La formazione si rivolge ai professionisti della salute fornendo i concetti chiave in tema di promozione della salute concentrandosi sugli interventi motivazionali brevi che si rifanno al Modello Transteorico del Cambiamento (TTM) di Prochaska e Di Clemente e che possono essere utilizzati in diversi contesti e setting: dal contesto sanitario al contesto educativo, dal contesto assistenziale a quello preventivo, sia in ottica individuale che di gruppo.

L'evento è realizzato da Polis Lombardia in collaborazione con ATS della Città Metropolitana di Milano nell'ambito del Piano di formazione per il personale del SSR – triennio 2024 -2026, a supporto dell'implementazione del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (azione formativa trasversale), in stretta collaborazione con la struttura Stili di vita per la Prevenzione, Promozione della Salute e Screening di Regione Lombardia.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo della formazione è quello di favorire le capacità del professionista della salute di utilizzare l'avviso motivazionale breve e l'intervento motivazionale breve in contesti che promuovano salute e in setting opportunistici, potenziando le azioni di rete.

METODOLOGIA DIDATTICA

Formazione a distanza in modalità asincrona.

DESTINATARI

L'evento è riservato a MMG e PLS, Personale delle ATS/ASST, Infermieri di Famiglia e di Comunità, Operatori afferenti agli EELL e a tutti i professionisti della salute che desiderano acquisire competenze trasversali adeguate per il supporto alla modificazione degli stili di vita a rischio.

Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio - 2024

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Corrado Celata - Direttore UO a valenza Regionale Promozione delle Salute - U.O. Prevenzione, Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia

RESPONSABILE DI PROGETTO

Alessandra Piazza – Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

TUTOR

Paola Ghilotti – ATS Città Metropolitana di Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute - ATS Città Metropolitana di Milano
corsipromosaluteRL@ats-milano.it

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017 art 31 comma 1 e recepito con Decreto della Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento saranno assegnati 10 crediti ECM. Per il riconoscimento dei crediti è necessario aver superato il test di apprendimento e aver compilato il questionario di gradimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) triennio 2024 -2026.

I dati dei partecipanti forniti in fase di iscrizione saranno condivisi con la propria ATS di riferimento.

Le indicazioni per le iscrizioni saranno fornite ai partecipanti dalla Segreteria dell'evento.

II PROGRAMMA FORMATIVO È ORGANIZZATO NEI SEGUENTI 3 MODULI:

- Concetti chiave in promozione della salute
- Applicazione del modello transteorico del cambiamento dei comportamenti a rischio
- L'intervento motivazionale breve sugli stili di vita a rischio da parte del professionista della salute.