



PENSARE POSITIVO

**Formazione delle nuove ostetriche coinvolte nel Progetto
Pensare Positivo nelle ASST e negli IRCCS**

AFSSL26099

**11 e 12 novembre
1 e 2 dicembre 2026
(9.00 – 17.00)**

**Auditorium A2 - A3,
PoliS-Lombardia
Via Taramelli, 26 Milano**



Regione Lombardia



**AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO**

PENSARE POSITIVO

Formazione delle nuove ostetriche coinvolte nel Progetto Pensare Positivo nelle ASST e negli IRCCS

ID evento: AFSSL26099

Sede: Auditorium A2 e A3, Polis Lombardia, via Taramelli, 26 Milano

Date: 11 e 12 novembre; 1 e 2 dicembre 2026 (09:00 – 17:00)

PREMESSA

Il modello Pensare Positivo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità promuove un'attività di home visiting gestita dalle ostetriche e rivolta alle donne con depressione perinatale. In Lombardia è stato implementato negli anni 2019-2024 in alcune ASST; l'estensione a nuovi Consultori richiede una formazione omogenea delle ostetriche coinvolte e la condivisione di strumenti operativi utili all'applicazione del modello nei diversi contesti aziendali.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è riservato alle ostetriche dei Consultori delle ASST/IRCCS coinvolte nell'implementazione del Progetto Pensare Positivo e ha l'obiettivo di fornire le competenze necessarie per applicare il modello nella pratica consultoriale e domiciliare.

Il percorso è articolato in quattro giornate dedicate all'analisi del lavoro ostetrico nel consultorio, allo studio dei moduli del progetto, all'individuazione delle aree critiche, alla specificità del modello nell'attività domiciliare e al consolidamento delle competenze attraverso role playing ed esercitazioni in gruppo. Nel 2027 sono previsti fino a quattro incontri di supervisione.

METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia didattica prevede l'alternanza di brevi momenti di inquadramento teorico, lavoro di gruppo, analisi guidata dei moduli del progetto, discussione di situazioni operative ed esercitazioni mediante role playing. La modalità laboratoriale favorisce la costruzione condivisa di procedure, strategie di problem solving e modalità di intervento coerenti con il modello Pensare Positivo, rafforzando la competenza psicoeducativa richiesta all'ostetrica nell'home visiting.

DESTINATARI

Ostetriche selezionate dei Consultori delle ASST Brianza, ASST Lariana, ASST del Garda, ASST Mantova, ASST Valcamonica e Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laura Chiappa, UO Polo ospedaliero della D.G. Welfare

PENSARE POSITIVO

Formazione delle nuove ostetriche coinvolte nel Progetto Pensare Positivo nelle ASST e negli IRCCS

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Alessandra Piazza, Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo
E-mail: alessandra.piazza@polis.lombardia.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo
E-mail: accademia.pianoformativo@polis.lombardia.it

DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO

Al termine dell'evento formativo sarà proposto un questionario di customer satisfaction e un questionario di valutazione.

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia minima di partecipazione richiesta è dell'80% delle ore totali previste.
Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 11357 del 7/08/25 della Direzione Generale Welfare, il corso è accreditato ECM.
L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) anno 2025-2027.

Per iscriversi, è necessario procedere come segue:

- se già iscritti al portale della formazione di Accademia: individuare il corso dal titolo «PENSARE POSITIVO Formazione delle nuove ostetriche coinvolte nel Progetto Pensare Positivo nelle ASST e negli IRCCS» e iscriversi all'evento formativo;
- se non iscritti al portale della formazione di Accademia: iscriversi al link formazione.accademia.polis.lombardia.it; terminata l'iscrizione, tornare nella home page, individuare il corso e iscriversi anche all'evento formativo.

Al termine dell'iscrizione verrà inviata una mail di conferma. L'iscrizione deve essere effettuata entro il giorno 2 novembre 2026.

PROGRAMMA – 11 novembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Analisi del lavoro ostetrico all'interno del consultorio

Nadia Rovelli

Maria Ghazanfar, ostetrica

Michela Regina Giubelli ostetrica

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 2

Maria Ghazanfar

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Role playing – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

14:00–16:30

Role playing – gruppo 2

Maria Ghazanfar

16:30–17:00

Conclusioni

Nadia Rovelli, Maria Ghazanfar e Michela Regina Giubelli

PROGRAMMA – 12 novembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Analisi del lavoro ostetrico all'interno del consultorio

Nadia Rovelli

Maria Ghazanfar

Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 2

Maria Ghazanfar

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Role playing – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

14:00–16:30

Role playing – gruppo 2

Maria Ghazanfar

16:30–17:00

Conclusioni

Nadia Rovelli, Maria Ghazanfar e Michela Regina Giubelli

PROGRAMMA – 1 dicembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Aree critiche dei diversi moduli

Nadia Rovelli

Maria Ghazanfar

Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 2

Maria Ghazanfar

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Role playing – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

14:00–16:30

Role playing – gruppo 2

Maria Ghazanfar

16:30–17:00

Conclusioni

Nadia Rovelli, Maria Ghazanfar e Michela Regina Giubelli

PROGRAMMA – 2 dicembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Specificità del modello Pensare Positivo nell'attività domiciliare

Nadia Rovelli

Maria Ghazanfar

Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

09:30–13:00

I moduli del progetto Pensare Positivo – gruppo 2

Maria Ghazanfar

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Role playing – gruppo 1

Nadia Rovelli e Michela Regina Giubelli

14:00–16:30

Role playing – gruppo 2

Maria Ghazanfar

16:30–17:00

Conclusioni

Nadia Rovelli, Maria Ghazanfar e Michela Regina Giubelli