



INTRODUZIONE AL METODO PENSARE POSITIVO

**corso introduttivo per psicologhe e ostetriche
dei consultori partecipanti al progetto**

AFSSL26098

4 e 6 novembre 2026 (9:00 – 17:00)

Auditorium A2 - A3,

PoliS-Lombardia

Via Taramelli, 26 Milano



Regione Lombardia



AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

INTRODUZIONE AL METODO PENSARE POSITIVO

corso introduttivo per psicologhe e ostetriche dei consultori partecipanti al progetto

ID evento: AFSSL26098

Sede: Auditorium A2 e A3, Polis Lombardia, via Taramelli, 26 Milano

Date: 4 e 6 novembre 2026 (09:00 – 17:00)

PREMESSA

Il modello Pensare Positivo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità promuove un'attività di home visiting gestita dalle ostetriche e rivolta alla donne con depressione perinatale. In Lombardia è stato implementato negli anni 2019-2024 in alcune ASST, ma insieme con il successo dell'attività formativa si sono evidenziate alcune difficoltà dal punto di vista organizzativo nel processo di implementazione.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è rivolto alle psicologhe e alle ostetriche dei Consultori coinvolti nell'implementazione del Progetto Pensare Positivo e ha l'obiettivo di fornire una cornice condivisa sul modello, sui principali aspetti della psicopatologia perinatale e sull'organizzazione del percorso di presa in carico.

In particolare, il percorso formativo mira a favorire la conoscenza dei principi e della struttura del modello Pensare Positivo, a definire ruoli e competenze delle figure professionali coinvolte e a promuovere l'integrazione tra ostetrica e psicologo all'interno dell'équipe consultoriale.

Attraverso l'analisi dei moduli, di situazioni assistenziali e dell'esperienza maturata nelle precedenti fasi di implementazione, i partecipanti saranno accompagnati nella condivisione di modalità operative e di collaborazione funzionali all'applicazione del progetto nei diversi contesti aziendali.

Sarà diviso in due sessioni: la prima incentrata sulle conoscenze di base relative alla depressione perinatale, le informazioni socio, culturali, relazionali necessarie per la presa in carico, mentre la seconda è focalizzata sulla conoscenza ed acquisizione metodo Pensare Positivo.

Nel 2027 saranno previsti fino a quattro incontri di supervisione finalizzati ad accompagnare l'implementazione del modello nella pratica.

METODOLOGIA DIDATTICA

La modalità didattica è strutturata in modo da fornire ai partecipanti, passo dopo passo, conoscenze e competenze. Vedrà, pertanto, alternarsi momenti di teoria a situazioni di didattica attiva e di apprendimenti con esercitazioni. Contemporaneamente, è proposta un'efficace modalità inclusiva di cooperative learning per attivare una "costruzione comune" di procedure, concetti, strategie di problem solving. In seguito, l'apprendimento del Manuale e la sua messa in pratica saranno favorite da ripetute esperienze di role playing, con l'obiettivo di rafforzare la competenza psicoeducativa che il ruolo richiede.

INTRODUZIONE AL METODO PENSARE POSITIVO

corso introduttivo per psicologhe e ostetriche dei consultori partecipanti al progetto

DESTINATARI

Psicologhe e Ostetriche selezionate dei Consultori delle ASST Brianza, ASST Lariana, ASST del Garda, ASST Mantova, ASST Valcamonica e Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Laura Chiappa, UO Polo ospedaliero della D.G. *Welfare*

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Alessandra Piazza, Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

E-mail: alessandra.piazza@polis.lombardia.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

E-mail: accademia.pianofornativo@polis.lombardia.it

DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO

Al termine dell'evento formativo sarà proposto un questionario di customer satisfaction e un questionario di valutazione.

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 80% delle ore totali previste.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 11357 del 7/08/25 della Direzione Generale Welfare, il corso è accreditato ECM.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e superato il questionario di valutazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) anno 2025 -2027.

Per iscriversi, è necessario procedere come segue:

- se già iscritti al portale della formazione di Accademia: individuare il corso dal titolo: **«INTRODUZIONE AL METODO PENSARE POSITIVO - corso introduttivo per psicologhe e ostetriche dei consultori partecipanti al progetto»** e iscriversi all'evento formativo
- se non iscritti al portale della formazione di Accademia:
 - iscrizione al seguente link: formazione.accademia.polis.lombardia.it
 - terminata l'iscrizione, tornare nella home page, individuare il corso ed iscriversi anche all'evento formativo

Al termine dell'iscrizione verrà inviata una mail di conferma.

L'iscrizione deve essere effettuata entro il **giorno 28 ottobre 2026**.

PROGRAMMA – 4 novembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Il Progetto Pensare Positivo secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità

Antonio Lora – Medico Psichiatra

09:30–11:00

Il ruolo dello psicologo all'interno del Progetto Pensare Positivo

Alessandra Colombo – Psicologa, ASST Melegnano Martesana

11:00–13:00

Il ruolo dell'ostetrica all'interno del Progetto Pensare Positivo

Martina Caglioni – Ostetrica, IRCCS Ospedale San Raffaele

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Psicopatologia della perinatalità

Liliana Allevi – Psichiatra

16:30–17:00

Conclusioni

Antonio Lora e Liliana Allevi

PROGRAMMA – 6 novembre 2026

08:45–09:00

Registrazione e accoglienza

09:00–09:30

Analisi del lavoro ostetrico all'interno del Progetto Pensare Positivo allo stato attuale

Nadia Rovelli, Presidente dell'Ordine della Professione di Ostetrica Interprovinciale di Bergamo, Cremona, Como, Lecco, Lodi, Milano, Monza Brianza e Sondrio

Martina Caglioni, Ostetrica, IRCCS Ospedale San Raffaele

09:30–13:00

Analisi dei moduli e dei casi – lavori in gruppi paralleli

Gruppo 1: Nadia Rovelli

Gruppo 2: Martina Caglioni

13:00–14:00

Pausa

14:00–16:30

Il ruolo dell'ostetrica e dello psicologo nell'équipe – lavori in gruppi paralleli

Gruppo 1: ruolo dell'ostetrica nell'équipe – Nadia Rovelli

Gruppo 2: ruolo dello psicologo nell'équipe – Alessandra Colombo

16:30–17:00

Conclusioni

Nadia Rovelli e Alessandra Colombo