



Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.
Edizione 2025 rivolta a Professionisti della Salute

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Professionisti della Salute

ID evento: AFSSL25041

Sede: FAD asincrona - Portale ATS Milano <https://fad.ats-milano.it/>

Data: Edizione aperta a tutti i Professionisti della Salute dal **21.07.2025** al **01.12.2025**

PREMESSA

Il corso FAD si inserisce fra le azioni regionali di supporto all'implementazione del PRP 2020-25, con particolare riferimento ai Programmi dell'area Stili di vita .

L'evento si rivolge a tutti i professionisti della salute fornendo le basi teoriche e pratiche per implementare, nel Modello Transteorico del Cambiamento di Prochaska e DiClemente, il Counseling Motivazionale Breve e il *Minimal Advice* in diversi set opportunistici quali: Case di Comunità, Consultori familiari integrati, CPS (Centro Psico-Sociale), Ser.D (Servizi per le Dipendenze), Centri vaccinali, Punti Prelievo, Farmacie e in generale ogni ambito all'interno del Sistema Sanitario Regionale.

Il corso FAD è realizzato dalla SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute di ATS della Città Metropolitana di Milano nella sua funzione di Uo a valenza regionale Promozione della Salute, in collaborazione con la SS Formazione di ATS della Città Metropolitana di Milano e Accademia Polis Lombardia, nell'ambito del Piano di formazione per il personale del SSR – triennio 2024-2026, a supporto dell'implementazione del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (azione formativa trasversale).

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo della FAD è di rafforzare le competenze e il bagaglio di strumenti in possesso del professionista della salute al fine di rinforzare le occasioni di promozione del cambiamento di stili di vita a rischio rivolte ai propri Assistiti, grazie all'utilizzo del Counseling Motivazionale Breve e del *Minimal Advice* in set opportunistici, potenziando le azioni di Promozione della Salute e di rete.

METODOLOGIA DIDATTICA

Formazione a distanza in modalità asincrona.

DESTINATARI

L'evento è riservato a MMG e PLS, Personale delle ATS/ASST e a tutti i professionisti della salute che desiderano acquisire competenze trasversali adeguate per il supporto alla modificazione degli stili di vita a rischio.

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Professionisti della Salute

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Corrado Celata – Direttore UO a Valenza Regionale Promozione delle Salute - U.O. Prevenzione, Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia

RESPONSABILE DI PROGETTO

Alessandra Piazza – Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

TUTOR

Paola Ghilotti – ATS Città Metropolitana di Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute - ATS Città Metropolitana di Milano

mail: corsipromosaluteRL@ats-milano.it

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017 art 31 comma 1 e recepito con Decreto della Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento saranno assegnati 7,8 crediti ECM ai professionisti della salute.

Per il riconoscimento dei crediti è necessario il superamento del test di apprendimento e la compilazione del questionario di gradimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) triennio 2024 -2026.

I dati dei partecipanti forniti in fase di iscrizione saranno condivisi con la propria ATS di riferimento.

A seguito della registrazione al portale di Accademia Polis Lombardia - link formazione.accademia.polis.lombardia.it - sarà necessaria l'iscrizione all'evento formativo dal titolo «Il counseling motivazionale breve. Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio. Edizione 2025 rivolta a Professionisti della Salute». Sarà possibile iscriversi nei seguenti periodi:

- edizione 1 dal 26 giugno 2025 al 31 luglio 2025
- edizione 2 dall'8 settembre 2025 al 10 ottobre 2025

Gli iscritti riceveranno a conclusione del periodo di iscrizione indicato le indicazioni per accedere alla FAD

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Professionisti della Salute

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

MODULO 1: Struttura del Counseling Motivazionale

MODULO 2: Il Modello Transteorico del Cambiamento

SOTTOMODULO 1: Riconosci gli Stadi del Cambiamento

SOTTOMODULO 2: Precontemplativo

SOTTOMODULO 3: Contemplativo

SOTTOMODULO 4: Determinato

SOTTOMODULO 5: In Azione

SOTTOMODULO 6: Ricaduta

SOTTOMODULO 7: Mantenimento

SOTTOMODULO 8: Recap

MODULO 3: Focus sulla Comunicazione

SOTTOMODULO 1: Darsi

SOTTOMODULO 2: Il linguaggio non verbale

SOTTOMODULO 3: Lo spazio del colloquio

MODULO 4: Focus sugli Stili di Vita

SOTTOMODULO 1: Alimentazione

SOTTOMODULO 2: Attività Fisica

SOTTOMODULO 3: Fumo di Tabacco

SOTTOMODULO 4: Disturbo da Gioco D'azzardo

SOTTOMODULO 5: Uso di Sostanze

SOTTOMODULO 6: Igiene del Sonno

SOTTOMODULO 7: Salute Mentale

SOTTOMODULO 8: Salute Ambientale

CONCLUSIONI