



Il Counseling Motivazionale Breve
Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.
Edizione 2025 rivolta a Medici Competenti



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Polis
Lombardia

AFSSL ACCADEMIA
DI FORMAZIONE PER IL SERVIZIO
SOCIOSANITARIO LOMBARDO

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Medici Competenti

ID evento: AFSSL25040

Sede: FAD asincrona - Portale ATS Milano (<https://fad.ats-milano.it/>)

Data: Edizione aperta dal 14.07.2025 al 01.12.2025

PREMESSA

Il corso FAD si inserisce fra le azioni regionali di supporto all'implementazione del PRP 2020-25, con particolare riferimento ai Programmi dell'area Stili di vita .

La formazione si rivolge ai Medici Competenti fornendo le basi teoriche e pratiche per implementare, nel Modello Transteorico del Cambiamento di Prochaska e DiClemente, il Counseling Motivazionale Breve e il *Minimal Advice* nel set opportunistico dei Luoghi di Lavoro

Il corso FAD è realizzato dalla SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute di ATS della Città Metropolitana di Milano nella sua funzione di Uo a valenza regionale Promozione della Salute, in collaborazione con la SS Formazione di ATS della Città Metropolitana di Milano e Accademia Polis Lombardia, nell'ambito del Piano di formazione per il personale del SSR – triennio 2024-2026, a supporto dell'implementazione del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025 (azione formativa trasversale).

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo della FAD è di rafforzare le competenze e il bagaglio di strumenti in possesso del Medico Competente al fine di rinforzare le occasioni di promozione del cambiamento di stili di vita a rischio rivolte ai lavoratori, grazie all'utilizzo del Counseling Motivazionale Breve e del *Minimal Advice*.

METODOLOGIA DIDATTICA

Formazione a distanza in modalità asincrona.

DESTINATARI

L'evento è riservato ai Medici Competenti che desiderano acquisire competenze trasversali adeguate per il supporto alla modificazione degli stili di vita a rischio, nel contesto delle aziende aderenti al programma "Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia.

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Medici Competenti

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Corrado Celata – Direttore UO a Valenza Regionale Promozione delle Salute - U.O. Prevenzione, Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia

RESPONSABILE DI PROGETTO

Alessandra Piazza – Accademia di formazione per il servizio sociosanitario lombardo

TUTOR

Paola Ghilotti – ATS Città Metropolitana di Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SC Servizio Regionale di Supporto ai Piani e Programmi di Promozione della Salute e alle Attività di Documentazione sulla Salute - ATS Città Metropolitana di Milano

mail: corsipromosaluteRL@ats-milano.it

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'accordo tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano del 2 febbraio 2017 art 31 comma 1 e recepito con Decreto della Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento saranno assegnati 9,1 crediti ECM ai professionisti della salute.

Per il riconoscimento dei crediti è necessario il superamento del test di apprendimento e la compilazione del questionario di gradimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

La partecipazione all'evento è a titolo gratuito, poiché l'iniziativa è prevista all'interno del Piano triennale degli interventi formativi rivolto al personale del Servizio Sociosanitario Regionale (SSR) triennio 2024 -2026.

I dati dei partecipanti forniti in fase di iscrizione saranno condivisi con la propria ATS di riferimento.

A seguito della registrazione al portale di Accademia Polis Lombardia - [link formazione.accademia.polis.lombardia.it](http://link.formazione.accademia.polis.lombardia.it) - sarà necessaria l'iscrizione all'evento formativo dal titolo «Il counseling motivazionale breve. Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio. Edizione 2025 rivolta a Medici Competenti». Sarà possibile iscriversi nei seguenti periodi:

- edizione 1 dal 26 giugno 2025 al 31 luglio 2025
- edizione 2 dall'8 settembre 2025 al 10 ottobre 2025

Gli iscritti riceveranno a conclusione del periodo di iscrizione indicato le indicazioni per accedere alla FAD

Il Counseling Motivazionale Breve

Competenze per il supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio.

Edizione 2025 rivolta a Medici Competenti

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

MODULO 1: Struttura del Counseling Motivazionale

MODULO 2: Il Modello Transteorico del Cambiamento

SOTTOMODULO 1: Riconosci gli Stadi del Cambiamento

SOTTOMODULO 2: Precontemplativo

SOTTOMODULO 3: Contemplativo

SOTTOMODULO 4: Determinato

SOTTOMODULO 5: In Azione

SOTTOMODULO 6: Ricaduta

SOTTOMODULO 7: Mantenimento

SOTTOMODULO 8: Recap

MODULO 3: Focus sulla Comunicazione

SOTTOMODULO 1: Darsi

SOTTOMODULO 2: Il linguaggio non verbale

SOTTOMODULO 3: Lo spazio del colloquio

MODULO 4: Focus sugli Stili di Vita

SOTTOMODULO 1: Alimentazione

SOTTOMODULO 2: Attività Fisica

SOTTOMODULO 3: Fumo di Tabacco

SOTTOMODULO 4: Disturbo da Gioco D'azzardo

SOTTOMODULO 5: Uso di Sostanze

SOTTOMODULO 6: Igiene del Sonno

SOTTOMODULO 7: Salute Mentale

SOTTOMODULO 8: Salute Ambientale

MODULO SPECIFICO: WHP e Counseling Motivazionale Breve

Focus sul Disturbo da Gioco d'Azzardo

CONCLUSIONE